

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с «Голчэчэк» с.Новое Надырово
Ф.Ф. Мухаметшина
2 день



Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во (в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
			(в г)	г)	белки	жиры	угл-ды			
			брутто	нетто						
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			5,17	5,33	24,92	184,24		
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		ТТК № БД №416 Дели 2016 №1 Дели
Итого:		404			11,13	13,02	51,28	386,70	1,43	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		180	180,00	180,00	0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	№418 Дели
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД										
Огурцы свежие порционно		50	51,00	50,00	0,35	0,05	0,95	6,00	2,45	№71, сб дошк
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептов
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	2017
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	134, Дели +,
Хлеб ржаной		40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,86	79,28	0,00	144, Дели +,
Итого:		660,00			26,16	23,09	101,55	726,95	11,71	
ПОЛДНИК										
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016 твоя б стр
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	134, Дели +
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	186, Дели +,
Итого:		473			17,85	25,60	44,63	482,64	13,11	
ВСЕГО:		1717			56,04	61,71	215,64	1672,61	29,85	